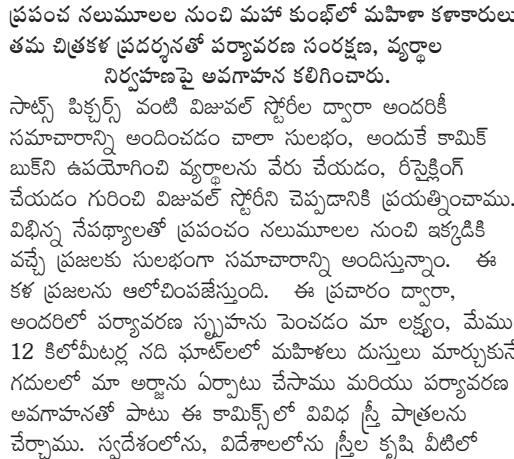


మహాకుంభీలో మహిళా కళాకారులు !



పరిగణించబడుతుంది. అలాగే, వ్యూలను ఎలా చెప్పి ఈ కళ అందరికి సమాచారాన్ని చేరవేయడానికి మైన సాధనంగా ఉపయోగపడు తుంది. మేం రూ దించిన గ్రాఫిక్ కథనాలు ఆకర్షణీయంగా ఉండటమే కాకుండా మంచి సందేశాన్ని అందించాడనికి దీపోడవడతాయని ఈ ప్రచారంలో పాలోన్సు కామిక్స్ కళాకారిణి ప్రియదాలి మాతుకుంటే కోలోరాకు అనుబంధంగా ఉన్న ‘అనందన’ శాంపెన్సన్ ఆఫ్స్యూంలో ఈ కామిక్స్ ఆర్ట్ ఎగ్జిబిషన్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళా కళాకారు లందరూ పాలోన్సి విధిభ అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు కృషి చేశారు



జూట్టు విషయంలో ఈ జాగ్రత్తలు అవసరం



తెనకవాలి. ఇప్పుడు,
రేబెర్ అవాంభిత రోమాలను
తోలగించడానికి ప్రయ త్రైస్త,
అది పూర్తిగా అద్భుతమవుతుంది.
చర్చాపై గీతలు వడే అవకాశాలు
లేవు. అలాగే వెంటుకలను
తోలగించేం దుకు షైంగ్
శ్రీమ్ మాత్రమే వాడాలి.
బాణీ లాప్సిన
ఉపయోగించ
కూడదు.

సుంచి పది నిమిషాలు
ఉడికించే అలవటు మనలో
చాలా మండికి ఉంటుంది!
అయితే ఎక్కువ సేపు వండితే
పెంకు తీయడం కష్టమే! అలాంట
పుషు ఈ చిన్న చిట్టాలు ఉపకరి
స్తోయ అంటన్నారు నిపుణులు.
+ ఉడకబెట్టిన గుడ్డును కత్తిరించే జోర్డు
మీద ఉంచండి మరియు మీ అరచేతిలో
గుండరుగా తిప్పండి. ఇలా కాసేపు చేస్తే
దాని పెంకలు తేలికగా వస్తోయి.



ఆపరంలోని
పరణని శరీరం
తేలికగా
గ్రేసిస్తుంది.
అష్టమతే ఇచ్ఛాంది...
ఈ సమస్య ఉన్న
వారిలో రెగసిరోధక
శక్తి తక్కువగా
ఉంటుంది. వాతావర
ణంలో కాలప్యం
సమస్య మరింత
సమస్యాత్మకమవునది.
అలాంటపుటు ఆవిరితో
సికించిని

పొట్ట దురద పెడుతీందా ?



పనస చివ్వోష్టదం



A close-up photograph showing a person's hands peeling a boiled egg. The egg is partially peeled, with the white meat visible at the top. The hands are positioned to show the process of removing the shell.



చెప్పి చిట్టా
ఎమ్మ రసం కలిపితే ద్రాక్ష
ఎండా వుంటాయి.
కికి కొడ్దిగా ఉప్పు నిల్వ
వకలం తాజాగా వుం
ఆన్మోల్ లావుగా రావా
న గిలొట్టుక కొడ్దిగా
లపాలి. + పట్టు
చీ ను పొంపుతో
తికితే ఎప్పటికీ మెరువు
పోదు. + బంగారు
గొలును ముడివడితే
ముడిపై టాల్చుమ్మె
పైడర్ చల్లండి.
ముడి తృగా,
తేలికగా
పచ్చేసుంది



ಎನ್ ಎನ್ ಚಯಲ್. ಅದ್ವ್ಯಾರ್ ದನ್



ఎందుకు గొప్పదరిట ..

ఊడలతో విస్తరించి పెరిగే మరి వ్యక్తం వందల వీళ్ళ జీవిస్తుంది. మరించెట్ట నీడలో ఎందరో మునులు తపస్సు చేసి దివ్యత్వాన్ని పొందారు. వటవ్యక్తం కిందనే సాపితి యముల్లే ప్రసన్నం చేసుకుని పశ్చిమర్ది ప్రాణం తిరిగి పొందగలిగింది. అప్పటి నుంచి మహిళలు తమ సౌభాగ్యం దీర్ఘకాలం నిలిచి ఉండాలని కోరుకుంటూ వటవ్యక్తాన్ని విధి రకాలుగా అలంకరించి 'వటసావిత్తి ప్రతం'అనరించడం అనవాయటీ అయ్యాడి. భక్తి, ఆధ్యాత్మికతలే కాదు, అరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తుంది' వ్యక్తం.

ప్రాణ వాయువును అందించేది, సకల జీవులకూ ఆధారమయ్యేది చెట్టే. వాటాని మనం రక్తిస్తే, అవి మనని రక్షిస్తాయి. □

సాధారణంగా ఇంట్లో పెళ్ళిట్లు, వేడుకల విపయంలో సందడి ఉండదు. అందరూ ఒకబోట చేరారు కాబట్టి, సమయం ఎలా గిఫిచించి మీకు తెలియదు. అవును... వేరుగ్గర పదుతున్నట్టే! టీఫిలు, వానిటి కోసం అష్టకమ్మాలు పదుతున్న కథనాలు ఎన్నో. వాచిని చూస్తే కాలగడం సహజం. మీరు ఈటివలి కిగమనించారా? నాలుగు, అన్ని వేడుక మంగళస్తానాలు చేస్తారు. అందరూ పసుట్టలతో తయారవుతున్నారు. వాళ్ళ కాదు ముడ్చుపెట్టుకోవడం, స్థానం చేస్తూ నీళ్ళ చలంతుంది. ఇంతకీ, ఇది వేడు! కానీ అది వచల్లారు. ఆడకునే వారికి అనందం... ఎంత నీరు ..



ಕೇಸಂ ಚಾರಾ ಮಂದಿ
ಪ್ರಜಲು ಅತುತಗ್ಗ
ಎದುರುಚಾನು_ನ್ನಾಗ್ಯ.
ಮೀರು ಮೀ ಶರ್ವಂಳೆನಿ
ಪ್ರತಿ ಅಗ್ನ ಜಾಗ್ರಿ
ಕೂಡಾ ಅದ್ಯ ತಂಗಾ
ದಾಖಿವೆದುತುಂಟೆ...
ಹಾಚಿ
ಮೈಶ್ಲಿ ಸದುಸುಂಟೆ...
? ಸಂಪರ್ದಾರ್ಥಾಲನು
ಹೃಧಾ ಚೆಯವರ್ದು.
ವೆಬುತ್ತಾರು? □

నీటి కోసం ఆలోచించండి!



కోసం చాలా మంది
 ప్రజలు ఆట్లతగా
 ఎదురుచూస్తున్నారు.
 మీరు మీ చర్యలోనే
 ప్రతి అంగు శాస్త్రి
 కూడా అద్య తీగా
 దాచిపెడుతుంటే...
 వాడీ
 మైళ్ళ నాదుసుంటే....
 ? సంప్రదాయాలను
 వృథా చేయవద్దు.
 చెబుతారు? □

శ్రీ విష్ణువురు ప్రమాదం కు దుర్భుళావాలు ఉండవు. □

యుద్ధం సమయంలో
బ్రిటిష్ ఆగ్నివియర్ పెరిటోరియల్ సర్వీస్ (ఎజెస్) లో క్రైన్ ఎలిజిభేట్ 2 ఎకానిక్‌గానూ పనిచేశారట.
రాజు కుటుంబంలో పుల్రెట్‌మ్స్ విలిటీ సర్వీస్‌న్ లో చేరిన మెట్టమెదటి మహిళ ఈపిడేనట. □

